**Posudek vedoucího absolventské práce**

**Autor práce:** **Ing. Iva Žertová**

**Vzdělávací program:** **Diplomovaný farmaceutický asistent**

**Název práce:** **Vitamin D a možnosti jeho suplementace**

**Vedoucí práce:** **Mgr. Pavla Pelantová**

**Hodnotící kritéria:   
Ke každému kritériu uveďte slovní komentář a v uvedené škále označte tomu odpovídající stupeň.**

**Shoda obsahu práce s jejím názvem a stanovenými cíli**

### Obsah práce se shoduje s jejím názvem i stanovenými cíli. Zcela vyhovující Vyhovující s připomínkou Vyhovující s výhradou Nevyhovující

1  2  3  4

**Struktura a členění práce**

**Práce je přehledná, členění odpovídá popisované problematice. Některé obsáhlé tabulky z teoretické části by mohly být dány do přílohy. Také doporučení k suplementaci jako výstup práce by mohl být pro větší názornost zpracován i ve formě tabulky.**

1  2  3  4

**Formální a jazyková úroveň práce, správnost terminologie**

**Odborná terminologie je uvedena správně, jazyková úroveň je vyhovující.**

1  2  3  4

**Grafické zpracování, přehlednost tabulek, grafů, obrázků, vhodnost příloh**

**Grafické zpracování odpovídá standardům pro absolventské práce VOŠ.**

1  2  3  4

**Přístup studenta ke zpracování práce, jeho invence a forma spolupráce**

**Studentka pracovala samostatně, frekvence konzultací mohla být však vyšší. Připomínky vedoucího práce byly vždy zohledněny.**

1  2  3  4

**Správnost a úplnost citací zdrojů** (v souladu s Metodikou VOŠ MILLS)

**Zcela vyhovující Vyhovující s připomínkou Vyhovující s výhradou Nevyhovující**

1  2  3  4

**Vhodnost a dostatek použitých zdrojů**

**Vzhledem ke zpracovávanému tématu byly zdrojem informací převážně seriálové publikace a internetové zdroje. Množství zdrojů považuji za dostatečné.**

1  2  3  4

**Zhodnocení teoretické části práce**

**Je zde velmi dobře popsán význam vitaminu D pro organismus i jeho význam terapeutický v léčbě různých onemocnění.**

1  2  3  4

**Zhodnocení praktické části**

**Zde se studentka snažila zjistit, jaké je povědomí odborné a laické veřejnosti o vhodnosti suplementace vitaminem D. Otázky také směřovaly ke zjištění, zda a jak vitamin D respondenti doplňují. Není asi překvapením, že většina respondentů si spojuje nedostatek vitaminu D s osteoporózou. Je však veliká škoda, že o jeho dalších fu****nkcích v organismu je povědomí mnohem menší.**

1  2  3  4

**Poměr teoretické a praktické části**

**Vyhovuje metodice MILLS.**

1  2  3  4

**Formulace diskuze a závěrů práce**

**Studentka zde výstižně popsala výsledky dotazníkového šetření. To, zda je nutné vitamin D suplementovat, souvisí s věkem, zdravotním stavem a také s životním stylem. Všechny tyto okolnosti se studentka snažila popsat a zohlednit v závěru práce, kde je zpracováno doporučení k suplementaci.**

1  2  3  4

**Odborný přínos práce, případně vlastní přínos autora k řešené problematice**

**Zájem odborníků a vitamin D v posledních letech velmi roste. Jeho nízké hladiny jsou nově spojovány i s onemocněními, u kterých to dříve do souvislosti dáváno nebylo. Také se mění životní styl, trávíme stále méně času venku na slunci. Byly publikovány studie, které dokazují obecně nízké hladiny vitamin D v populaci. Proto je nutné věnovat více pozornosti této problematice.** ***Doporučení a otázky pro obhajobu:*****V závěru práce uvádíte, že byste doporučila užívání vitaminu D lidem po 65. roce. Nebylo by vhodné užívat vitamin D v kombinaci s kalciem dříve, zejména u žen?**

**Práci hodnotím stupněm:**  **Výborně**  **Velmi dobře**  **Dobře**

**Výsledné hodnocení odpovídá celkové úrovni práce a nevychází z aritmetického průměru jednotlivých dílčích kritérií.**

Se zveřejněním osobních údajů ( jméno, příjmení ):  souhlasím  nesouhlasím

Datum: 2.9.2015 Podpis: