

**Vyšší odborná škola  
střední škola, jazyková škola s právem státní závěrečné zkoušky a  
základní škola Mills, s. r. o.**

**Jméno a příjmení studenta:** Martina Hadincová

**Název práce:** Probiotika a jejich vliv na zdraví člověka

**Oponent práce:** MUDr. Marie Belejová, Ph.D.

***P o s u d e k   o p o n e n t a***

Absolventská práce je zaměřena na probiotika, jejich vliv na zdraví člověka a informovanost veřejnosti o této problematice.

*Cíl práce:* Pomocí dotazníkového šetření zjistit informovanost veřejnosti o tom, co znamená pojem probiotika. *Dílčí cíl:* Vyhodnotit informovanost veřejnosti o dostupnosti probiotik v lékárnách a jejich využití při prevenci onemocnění nebo jako podpůrný léčebný prostředek.

Aktuálnost tématu: vysoká; veřejnost se pojmem „probiotika“ setkává zvláště v médiích, není však známo, na kolik je informována od zdravotníků.

Rozsah práce: Práce má celkem 54 stran a 2 přílohy, 26 stran je věnováno teorii a 18 stran praktické části se závěrem a diskuzí. V souladu s požadavky na absolventské práce je připojen seznam zkratk, souhrn v anglickém jazyce. Poměr teoretické a praktické části je přijatelný.

Teoretická část: Logicky členěna – vysvětlení pojmu, jednotlivé typy mikroorganismů, mikrobiologie, výskyt v potravinách, přínos pro člověka obecně, přínos u jednotlivých onemocnění. V této části je několik faktických chyb, které se však týkají medicínského obsahu (např. Th2 nejsou mediátory, ale produkují mediátory; Rotaviry nepůsobí snížení absorpční plochy, ale změnu absorpce) – pro absolventskou práci tohoto typu uvedené chyby nepovažuji za zásadní. Nelze však souhlasit se zařazením syndromu dráždivého tračníku mezi idiopatická zánětlivá střevní onemocnění.

Literární zdroje: Celkem 58 citací z tištěných i elektronických médií; knihy a časopisy z posledních 11 let, elektronické zdroje z posledních 5 let. Není využit žádný zahraniční zdroj informací. Citace jsou dostatečné.

Praktická část: Anonymní dotazníkové šetření, 250 předáno, 200 odpovědí vyhodnoceno. Výsledky uvedeny v grafech, místy zbytečně přepisovány ještě do textu. Závěry jsou vydiskutovány na jedné a půl straně, což je podle mne diskuze krátká.

Přínos práce: Přinesla důkaz o tom, že role farmaceutického asistenta jako odborného zdravotníka v edukaci veřejnosti je nezastupitelná – většina probiotik patří mezi OTC a i přes reklamní kampaně v médiích je dle výsledků dotazníku studentky informovanost stále minimální. Teoretická část by mohla být pokladem pro edukační materiály lékáren.

**Hodnocení: Cíle byly splněny, práci doporučuji k obhajobě. Velmi dobře.**

**V Praze 12. 6. 2015**

**Podpis oponenta**

.....