

Posudek oponenta absolventské práce

Autor práce: Ivana Janušková
Vzdělávací program: Diplomovaný farmaceutický asistent
Název práce: Nespavost a jiné poruchy spánku
Oponent: MUDr. Barbora Weberová

Hodnotící kritéria:

Ke každému kritériu uveďte slovní komentář a v uvedené škále označte tomu odpovídající stupeň.

Shoda obsahu práce s jejím názvem a stanovenými cíli

Obsah práce je zcela ve shodě s jejím názvem a vytyčeným cílem.

Zcela vyhovující	Vyhovující s připomínkou	Vyhovující s výhradou	Nevyhovující
<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Struktura a členění práce

Struktura práce je logická, členění do kapitol i podkapitol přirozené. Pouze v ojedinělých částech bych upřednostnila přehlednější uspořádání textu, event. použití odrážek (např. u kapitoly Potřeba spánku u zdravého organismu, Vyvolávající příčiny nespavosti).

1 2 3 4

Formální a jazyková úroveň práce, správnost terminologie

Formální úprava vyhovuje požadavkům kladeným na absolventskou práci vyšší odborné školy. Práce je psána spisovnou češtinou s využitím příslušné odborné terminologie a informace v ní uvedené odpovídají současné úrovni vědy.

1 2 3 4

Grafické zpracování, přehlednost tabulek, grafů, obrázků, vhodnost příloh

Grafické zpracování působí střízlivě, tabulky jsou přehledné, obrázky korespondují s textem, nechybí ani odkazy na jejich zdroje.

1 2 3 4

Správnost a úplnost citací zdrojů (v souladu s Metodikou VOŠ MILLS)

Soupis bibliografie za závěrem i odkazy v textu jsou uvedeny správně, citace zdrojů jsou v souladu s metodikou VOŠ MILLS.

1 2 3 4

Vhodnost a dostatek použitých zdrojů

Autorka čerpala z bohatého množství vhodně zvolených aktuálních odborných monografií, seriálových publikací i elektronických dokumentů.

Zcela vyhovující	Vyhovující s připomínkou	Vyhovující s výhradou	Nevyhovující
<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Zhodnocení teoretické části práce

Teoretická část je zpracována formou rešerše, uvádí do problematiky definicí spánku, jeho cyklů a potřebné doby spánku u jednotlivých věkových skupin, popisuje vyšetřovací metody poruch spánku. Dále se věnuje jednotlivým spánkovým poruchám s důrazem na nespavost, její charakteristiky a různé možnosti léčby farmakologickými i nefarmakologickými postupy.

 1 2 3 4

Zhodnocení praktické části

Praktická část vyhodnocuje výsledky dotazníkového šetření, jehož cílem bylo zmapovat poruchy spánku a jejich léčbu u dotazovaných osob

Tato část práce také poskytuje přehled volně prodejných přípravků, které lze využít při léčbě nespavosti. Jedná se o čajové směsi, bylinné přípravky, ale také individuálně připravované léčivé přípravky.

 1 2 3 4

Poměr teoretické a praktické části

Poměr teoretické a praktické části je vyvážený, praktická část tvoří třetinu textu.

 1 2 3 4

Formulace diskuze a závěrů práce

V bodu 4. Diskuze by mohl být větší prostor věnován shrnutí a vlastním postřehům, vyplývajícím z dotazníkového šetření.

 1 2 3 4

Odborný přínos práce, případně vlastní přínos autora k řešené problematice

Teoretickou část práce by bylo možné využít jako výchozí text pro úvod do problematiky poruch spánku a jejich léčby. Zpracování odpovídá úrovni absolventa vyšší odborné školy. Autorka prokázala aktivní přístup a kromě dotazníkového šetření vypracovala také přehled volně prodejných přípravků, které lze ke zvládnutí nespavosti využít.

Doporučení a otázky pro obhajobu:

Při obhajobě práce bych autorce doporučila zaměřit se na možnosti a výhody použití nefarmakologických postupů, volně prodejných léčivých přípravků (čajových směsí, bylinných preparátů), event. u těžších psychických poruch cílené léčby těchto poruch (úzkosti, deprese, ...) místo nadužívání hypnotik v léčbě nespavosti.

V praktické části absolventské práce v bodu 6. Vliv čajů, čajových směsí a preparátů s obsahem bylinných extraktů na nespavost jsem narazila na rozdíl mezi údaji v tabulce a údaji v textu, týkající se procentuelního zastoupení pacientů, jejichž spánek byl vylepšen použitím čajů či bylinných preparátů. Byl tento rozdíl způsoben cobybou nebo zohledněním nějakého dalšího faktoru?

Průměr z dílčích hodnocení: 1

Práci hodnotím stupněm:

<input checked="" type="checkbox"/>	Výborně
<input type="checkbox"/>	Velmi dobře
<input type="checkbox"/>	Dobře
<input type="checkbox"/>	Nevyhověl/a

Se zveřejněním osobních údajů (jméno, příjmení): souhlasím
 nesouhlasím

Datum: 9.6.2011

Podpis: *Weberová*