VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
MILLS, s. r. o.

POUŽITÍ HOMEOPATICKÝCH LÉČIV V DERMATOLOGII

DIPLOMOVANÝ FARMACEUTICKÝ ASISTENT

VEDOUCÍ PRÁCE:
PhDr. Miroslava Zachariášová

VYPRACOVALA:
Martina Dostálová
3. DFADS

ČELÁKOVICE 2010

Prohlašuji, že jsem absolventskou práci vypracovala samostatně a všechny použité písemné i jiné zdroje jsem řádně ocitovala. Jsem si vědoma, že doslovné kopírování cizích textů v rozsahu větším než je krátká doslovná citace je hrubým porušením autorských práv ve smyslu zákona 121/2000 Sb., je v přímém rozporu s interním předpisem školy a je důvodem pro nepřipuštění absolventské práce k obhajobě.

V Čelákovicích, 3. 4. 2011 Martina Dostálová

Děkuji PhDr. Miroslavě Zachariášové za odborné vedení závěrečné absolventské práce a poskytování rad, své kolegyni Anetě Pochobradské za její homeopatické zkušenosti a Rudolfu Zarathustrovi Šnajdrovi za pomoc s technickými úpravami textu. Za trpělivost a podporu při studiu děkuji své dceři Kateřině.

ÚVOD 5
1 CÍLE ABSOLVENTSKÉ PRÁCE 6
2 TEORETICKÁ ČÁST 7
2.1 HISTORIE HOMEOPATIE 7
2.2 PŘÍPRAVA A VÝROBA HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ 10
2.3 VOLBA A UŽÍVÁNÍ HOMEOPATICKÉHO LÉKU 12
2.4 VÝBĚR HOMEOPATICKÉ POTENCE 13
2.5 PRINCIP VYBRÁNÍ LÉKU PRO INDIVIDUÁLNÍ POUŽITÍ 15
2.6 OBRAZ LÉKU 16
2.7 STAVBA KŮŽE 18
2.8 NEJČASTĚJŠÍ DERMATOLOGICKÉ PROBLÉMY A JEJICH ŘEŠENÍ 20
2.8.1 Poštípání hmyzem 20
2.8.2 Bradavice 21
2.8.3 Popáleniny 22
2.8.4 Akne vulgaris 23
2.8.5 Ekzémy 24
2.8.6 Atopický ekzém 25
2.8.7 Kopřivka 25
2.8.8 Rozacea (Acne rosacea) 26
2.8.9 Opar rtu (herpes labialis) 26
2.8.10 Pásový opar 27
2.8.11 Lupénka 27
2.8.12 Lupy 28
2.8.13 Fotodermatózy 28
2.8.14 Plenková dermatitida 29
2.8.15 Padání vlasů 29
2.8.16 Afty 30
3 PRAKTICKÁ ČÁST 31
3.1 Štípnutí hmyzem 33
3.2 Bradavice 33
3.3 Popáleniny 34
3.4 Akne vulgaris 35
3.5 Ekzémy 36
3.6 Atopický ekzém 37
3.7 Kopřivka 38
3.8 Rozacea 38
3.9 Opar rtu 39
3.10 Pásový opar 40
3.11 Lupénka 41
3.12 Lupy 42
3.13 Fotodermatózy 42
3.14 Plenková dermatitida 43
3.15 Padání vlasů 43
3.16 Afty 44
4 DISKUSE 45
ZÁVĚR 47
ВЫПУСКАЯ РАБОТА 48
BIBLIOGRAFIE 49

ÚVOD

V lidské populaci se v průběhu času objevuje stále větší procento pacientů postižených chronickými dermatologickými problémy, jako jsou lupénka, různé typy ekzémů, růže, seborrhoea atd. Většina těchto onemocnění je dlouhodobá a přináší problémy, které jsou tradiční léčbou jen obtížně zvládnutelné. Proto se stále více pacientů obrací kromě tradiční medicíny i k různým alternativním metodám. Jednou z nich je homeopatie.

Při mé práci v lékárně bývám často dotazována i na tyto alternativní přípravky, rozhodla jsem se proto věnovat svou absolventskou práci podrobnému seznámení s homeopatií a přípravky, které jsou v homeopatické terapii používány.

Homeopatie je 200 let stará léčebná metoda. Podle statistik WHO (Světové zdravotnické organizace) je homeopatie druhá nejrozšířenější metoda léčby ve světě. Na prvním místě je tradiční čínská a indická medicína, na třetím je herbalismus (léčba léčivými bylinami) a teprve na čtvrtém místě alopatie, kterou jsme donedávna znali jako jedinou možnou medicínu. Homeopatií se dá řešit mnoho zdravotních problémů a je založena na zkoumání pacienta a jeho symptomů jako celku. Vychází z principu, že podobné se léčí podobným. V tom právě spočívá zásadní rozdíl mezi homeopatií a alopatií, protože alopatie léčí pomocí léků vyvolávající opačný účinek. V České republice se objevila homeopatie v 90. letech minulého století a léčí se jí nejvýše 1 % obyvatel. Zájem o ní však stále vzrůstá. Její jméno pochází z dvou řeckých slov „homoios“ (podobný) a „panthein“ trpět. Je to metoda účinná a levná. Posiluje a harmonizuje celý organismus, je netoxická, ekologická a nealergizuje. Při správném použití nevymizí jenom příznaky, ale působí především proti prvotní příčině onemocnění. Při jejím použití nedochází ke snížení pozornosti a soustředění, takže ji mohou používat i řidiči. Také pro ženy v těhotenství je homeopatie velmi přínosná, protože nemá nepříznivé účinky na plod. [Miklánek, 2004]

V práci se budu věnovat možnostem léčby kožních onemocnění homeopatickými přípravky, v praktické části uvedu přehled nejběžněji užívaných homeopatik u konkrétních dermatologických diagnóz.

1 CÍLE ABSOLVENTSKÉ PRÁCE

Hlavní cíl: Seznámit se s homeopatií, jejími účinky a použitím v dermatologii.

Dílčí cíle:
Popsat možnosti léčby dermatologických problémů.

Uvést nejpoužívanější dermatologická homeopatika.

2 TEORETICKÁ ČÁST

2.1 HISTORIE HOMEOPATIE

„Neléčím nemoci, léčím člověka.“
Samuel Hahnemann

Za zakladatele homeopatie se považuje německý učenec a lékař Samuel Christian Frederich Hahnemann. Narodil se v Míšni 10. 4. 1755 v chudé protestantské rodině. Jeho otec byl malířem porcelánu v proslulé míšenské porcelánce. Ten chtěl, aby ze Samuela vyrostl hokynář, proto ho poslal ve 14 letech do Lipska do učení k hokynáři. Samuel však brzy zjistil, že to není nic pro něj a utekl zpět k rodičům. Než se odhodlal říci toto svému otci, skrývala ho jeho maminka týden na půdě.

Do Lipska se později vrátil, ale ne jako učen hokynáře, ale jako student medicíny. Po nějaké době pokračoval ve studiích ve Vídni a diplom získal na univerzitě v Erlangenu. Na svá studia si vydělával vyučováním cizích jazyků a překlady (ovládal dvanáct cizích jazyků), působil také jako lékařský pomocník. Jako lékaře pro svou rodinu si ho ještě v době jeho studií vybral rakouský místodržící v Sedmihradsku baron Samuel von Brukenthal. Tento pobyt v okolí měst Raab a Temešvár, kde se často vyskytovala malárie, velmi ovlivnil jeho pozdější objevy. Po dokončení studií se začal živit jako praktický lékař. Již v této době si začal uvědomovat slabiny tehdejší medicíny. Odmítal pouštění žilou a podávání velmi silných projímadel, která měla velmi často vážné následky pro pacienty. Začal se věnovat provádění chemických pokusů, při kterých mu pomáhala dcera místního lékárníka Henrietta, s níž se roku 1782 oženil. Z jejich manželství vzešlo 10 dětí. Po svatbě se odstěhovali do Drážďan a později do Lipska, kde začal pracovat na lékařské fakultě lipské university. Zde při překladu učebnice lékařství skotského lékaře narazil na zajímavou zmínku o účincích kůry chinovníku na lidský organismus. Rozhodl se tyto poznatky ověřit sám na sobě a tak v roce 1790 začal s pokusy. Několik dní vždy ráno a odpoledne bral 4 gramy chininu. Brzy začal pociťovat malátnost, úzkost a třes, studily ho konce prstů na nohou i rukou, bušilo mu srdce a ve spáncích. Všechny tyto záchvaty se periodicky opakovaly. Z této zkušenosti odvodil, že když může chinin u zdravého člověka vyvolat příznaky malárie, může být nemocný

člověk tímto léčen. Ve svých 27 letech tak položil základy nové lékařské nauky – léčení podle tzv. zákona podobnosti (similia similibus curentel) – homeopatii.

Jeho tvrzení byla v té době velmi revoluční, tehdy se léčilo pouze pomocí opačně působících prostředků. Učení, že velké dávky léků vyvolávají nemoc, kdežto v nepatrném množství mají opačné účinky, vyvolávalo kritiku a přinášelo velké množství posměšků. Hanneman si toho však příliš nevšímal a zkoumal nejen chinin, ale i mnohé další látky. Pokusy prováděl sám na sobě, ale i na své rodině a mnoha dobrovolcích. Po 20 letech usilovné práce vydal v Lipsku své stěžejní dílo „Nástroj rozumného léčení - Organon“.

Toto jeho dílo dodnes slouží jako základní zdroj homeopatických zákonů a zákonitostí. Od roku 1811 začíná přednášet homeopatii na lipské fakultě lékařství. Jeho přednášky však nemají velký ohlas. Základy jeho věhlasu položila až epidemie tyfu, která vypukla po bitvě u Lipska roku 1813. Většině lékařů při použití v té době běžných léčebných postupů zemřela až 1/3 pacientů, Hannemanovi z jeho 180 pacientů zemřel údajně pouze jeden. Stává se slavným, i když s kolegy to stále nemá jednoduché. Označují ho šarlatána a lékárníci na něj dokonce podali žalobu pro nedovolenou přípravu léčiv. V roce 1821 se proto stěhuje Hahnemann z Lipska do Köthemu.
V letech 1811 až do roku 1821 publikuje Hahnemann své druhé stěžejní dílo Materie Medika, která obsahuje seznam jeho léků. Ve svém zkoumání byl velmi pilný a přísný. Dobrovolníci, kteří se účastnili jeho pokusů, museli být zcela zdrávi, nesměli pít alkohol, kávu a kouřit. Dále jim zakázal jíst velmi solená a pepřená jídla. Podroboval je dlouhým výslechům a žádal, aby zaznamenávali každou svou reakci těla na podávané preparáty. Léky připravoval vlastním speciálním postupem, kdy je roztíral s mléčným cukrem nebo je roztřepával ve víně či pálence v poměru 1:100.

Léčil svými homeopatickými léky vše – syfilis, choleru, dušnost, choroby střev, ale i duševní poruchy. Jeho metody získaly mezinárodní věhlas a pacienti se za ním sjížděli z celé Evropy a zámoří. Patřili mezi ně i velmi slavné osobnosti jako např. Nicolo Paganini, Napoleon či Bismark.

V roce 1829 oslavil 50. výročí získání lékařského diplomu a téhož roku byl založen Svaz německých homeopatických lékařů, který existuje dodnes. Kromě těchto radostných událostí ho však postihla i smutná událost – zemřela mu jeho manželka.

Šest let po její smrti se ve věku 80 let žení s 33letou francouzskou šlechtičnou Melánií d´Hervil. Zanedlouho poté se s ní odstěhoval do Paříže, kde se stal centrem zájmu vyšší společnosti. Otevřel si zde prosperující praxi. Své pacienty léčil pod heslem „ten koho nevyléčím, nemusí platit“. Stal se čestným členem Francouzské homeopatické společnosti.

Samuel Christian Frederich Hahnemann umírá 2. července 1974 v Paříži a je pochován na pařížském hřbitově Pere Lachaise. [Čehovský, 2007]

2.2 PŘÍPRAVA A VÝROBA HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ

K výrobě homeopatických léků se v současnosti využívá přes 3 000 látek, většinou přírodních. Zdroje těchto léčivých homeopatických látek jsou rostlinného, živočišného a minerálního původu. Zvláštní skupinu tvoří energie a látky získané z produktů chorobných procesů tzv.nosoda.

Základem pro rostlinné zdroje je matečná tinktura. Matečná tinktura vzniká rozetřením celé kvetoucí rostliny včetně kořenů v čistém nebo mírně zředěném lihu. Tento proces probíhá většinou ve skleněných nádobách a trvá zpravidla 14 dní. Většinou se využívají divoce rostoucí rostliny z nekontaminovaného prostředí. Zpracování rostlin by mělo následovat bezprostředně po sklizni, dokud jsou ještě rostliny čerstvé. Podobně se zpracovávají i látky živočišného původu, používají se buď celí živočichové nebo jejich produkty. Minerální látky jsou na zpracování náročnější. Musí se nejprve rozetřít většinou s laktózou, potom se zpracovávají obdobně jako rostlinné a živočišné. Jen málokdy se však homeopatické léky používají ve formě matečné tinktury. Většina léků se ředí tzv. centezimálním ředěním. Autorem toto ředění je Samuel Hahnemann. V praxi se to provádí tak, že se vezme 1 díl matečné tinktury a 99 dílů alkoholu. Tato směs se intenzivně protřepe a vzniká první ředění 1 CH. Další ředění probíhá tak, že se vezme 1 díl ředění 1 CH a přidá se k němu 99 dílů alkoholu. Takto se pokračuje neustále až k požadovanému ředění. Nejčastěji se používají ředění CH 5, CH 9, CH 15 a CH 30. Toto ředění se nejčastěji používá v Evropě.

Kromě tohoto ředění se používá i ředění tzv. decimální. Toto ředění se připravuje tak, že se vezme 1 díl matečné tinktury a 9 dílů alkoholu. Takto připravený přípravek se označuje zkratkou D nebo DH. Toto ředění se nejvíce používá v Německu.

Kromě těchto ředění se homeopatické léky připravují ještě jedním způsobem. Poprvé ho použil Rus Korsakov v roce 1832. Jeho metoda spočívá v obráceném postupu a provádí se na automatickém přístroji. Do lahvičky se nalije 5 ml matečné tinktury, protřepe se a obsah se z lavičky vylije. Má se za to, že zhruba 1 % zůstane uvnitř a lahvička se naplní čistou vodou. Toto ředění je 1K. Dalším opakováním vznikne ředění 2K. U této metody je nejčastěji používá ředění 200 K, 1000 K a 10 000 K. Většina takto připravených přípravků se vydává pouze na lékařský předpis.

Protože v homeopatii platí zásada, že ředěním síla prostředku vzrůstá, nazývá se proces ředění potenciací léku. Silné protřepávání, které ředění (potenciaci) provází, se pak nazývá dynamizací léku.

Ne všechny látky jsou však rozpustné. Takové látky se pak připravují postupem, kterému se říká triturace. Jeden díl látky se rozetře s 99 díly laktózy. Tím vznikne triturace 1 CH. Pokud rozetřeme 1 díl triturace 1CH s 99 díly laktózy vznikne triturace 2 CH. Tento postup můžeme dále opakovat. Od triturace 3CH je možno připravit roztok. Ten vznikne tak, že se vezme 1 díl triturace 3 CH a rozpustí se ve 100 dílech vody. Takto naředěné roztoky se pak používají k výrobě různých lékových forem. Ředěná matečné tinktury se používají jako zklidňující roztoky k vnitřnímu užití, mohou se použít při přípravě mastí a krémů. Nejčastěji používanou lékovou formou pro homeopatika jsou granule. Jsou to kuličky z laktózy či sacharózy, na které byla nanesena buď tekutá triturace nebo ředěná matečná tinktura. Připravují se ve všech používaných ředění a většinou je na 1 dávku 5 kuliček. Celkové balení 1 dávky se pohybuje kolem 4g. Kromě nich se používají také globule, které se podávají v dávce cca 1g. Kromě těchto se v nižším ředění používají kapky, nosičem je zde 30% alkohol. Ty se bud používají přímo nebo se před užitím ředí vodou. K výrobě se používá destilovaná voda. Výroba homeopatických léků se řídí stejně přísnými pravidly pro výrobu jako výroba alopatických léků.

Jejich životnost je v plastových obalech omezená, proto je lépe skladovat je ve skleněných nádobkách.

[Locklie, 2004]

2.3 VOLBA A UŽÍVÁNÍ HOMEOPATICKÉHO LÉKU

Volba homeopatického léku není zcela jednoduchá záležitost. Přesné užití léku a jeho volbu většinou určuje lékař homeopat. Proto neexistují žádné přesné indikace jednotlivých léků a jejich obecné dávkování. Pouze lehčí onemocnění a menší poranění je možno si vyléčit sám. Pokud příznaky přetrvávají je lépe vyhledat lékaře. Lékař homeopat při svém vyšetření zkoumá nejen příznaky pacientova onemocnění, ale i jeho temperament, jaké má pocity a nálady. Dále je také nutno vzít v úvahu i pacientův životní styl, stravovací návyky.

Základní diagnostickou pomůckou je tak kniha shrnující obrazy léků – Materia medica. Obsahuje popisy léků a jejich účinků. Cílem je najít lék co možná nejpodobnější pacientovi. Proto většina homeopatů používá několik těchto materií. Ke zpřesnění a usnadnění výběru se v průběhu času vypracovaly tabulkové seznamy znaků a symptomů a léků, které tyto symptomy postihují. Jsou označovány jako repertoria. Mezi nejvýznamnější a nejrozšířenější patří Martiho repertorium.

Homeopatické léky jsou vhodné pro všechny věkové kategorie. Posilují a harmonizují celý organismus, jsou netoxické a nealergizují. Při správném použití nevymizí jenom příznaky, ale působí především proti prvotní příčině onemocnění. Při jejích použití nedochází ke snížení pozornosti a soustředění, takže je mohou používat i řidiči. Homeopatické léky je možno podávat při všech akutních stavech, s výjimkou těch, které vyžadují zásah rychlé záchranné služby. Je možno je podávat u akutních i chronických nemocí a jako pomocné léky i u velmi závažných diagnóz.

Jsou ovšem i případy, kdy se tyto léky použít nedají. Jsou to zejména situace, kdy pacientovi selhává oběh a dýchací systém, u těžkých orgánových postižení a život ohrožujících stavů.

Užívání homeopatických léků má však také některá svá úskalí. Před a po užití homeopatického léku se doporučuje 30 min nejíst, nepít a nekouřit. Důvodem je zajištění samostatného vstřebávání léku. Pacient by se měl dále vyvarovat konzumace kávy, alkoholu a kořeněných jídel, protože tyto látky snižují účinnost léku. Dále se doporučuje nepoužívat přípravky s obsahem kafru a mentholu. Homeopatické léky se rovněž doporučuje nekombinovat s antibiotiky a kortikoidy. Protože je předpoklad,

že jsou homeopatické léky ovlivňovány elektromagnetickými vlnami, doporučuje se je neskladovat v blízkosti zdrojů těchto vln, např. počítač, mobilní telefon.
Homeopatické léky se nepolykají, ale nechávají se rozplynout v ústech. Je lépe se jich nedotýkat prsty, pokud se podávají ředěná do vody nemíchat je kovovou lžičkou.
Dávkování léků je velmi individuální. Bývá pravidlem, že jedna dávka léku = 5 granulí. Četnost dávek je závislá na intenzitě obtíží. Čím je stav akutnější tím častěji lze podávat lék. U většiny akutních stavů se lék podává hned při objevení prvních příznaků, jeho účinek by se měl projevit do 48 hod. Při užívání několika léků je vhodné brát je střídavě, aby se jejich účinky navzájem nerušily.

[Čehovský, 2007]

2.4 VÝBĚR HOMEOPATICKÉ POTENCE

Homeopatické léky existují v různých potencích. Nejběžnější potence jsou 5 CH, 9 CH, 15 CH a 30 CH. Tyto potence jsou v našich lékárnách běžně dostupné a volně prodejné. Potence 200 CH může být vydána pouze na lékařský předpis.

Podle závažnosti symptomů se volí také síla potence. Na velmi bolestivé symptomy, které vyžadují okamžitý zásah např. bolesti ucha, poranění hlavy nebo zad, popáleniny je nejlépe použít potenci 5 CH, 15 CH nebo 30 CH a je vhodné podat 1 dávku v rozmezí 5-30 min.
Vážné symptomy, které však nemusí být bolestivé, např. silný kašel, zvracení, je nutno ošetřit do 24 hod. Zde se doporučuje použít potenci 5 CH nebo 15 CH a podání dávky v závislosti na síle se pohybuje v rozmezí 1-2 hodin.
Na méně závažné problémy, jejichž léčení není akutní jako např. bolesti v krku, prořezávání zubů je používají potence 5CH či 9 CH a dávka se podává každé 4 – 8 hod. Na symptomy, které jsou velmi mírné a vyžadují většinou dlouhodobější léčení, se používá potence 5CH, dávka se podává max. 10 dní 3 krát denně.

Při zlepšení stavu se lék přestane podávat, avšak pokud se příznaky znovu objeví, léčba se opakuje. Pokud se po podání 6 dávek léku nedostaví zlepšení, lék je nutno vysadit a stav konzultovat s lékařem.

[Castro, 1998]

2.5 PRINCIP VYBRÁNÍ LÉKU PRO INDIVIDUÁLNÍ POUŽITÍ

Výběr homeopatického léku není vždy jednoduchá záležitost. Homeopatie totiž neposuzuje pouze objektivní symptomy nemoci, ale přihlíží se i duševnímu stavu a okolnostem za jakých nemoc vznikla. Správný výběr léku proto závisí na celkovém vyhodnocení stavu a je potřeba zohlednit všechny symptomy. Každý lék je proto v rámci testování – provingu, zaznamenán se všemi duševními a tělesnými symptomy. Soubor informací takto získaných se nazývá obraz léku. Všechny obrazy léků jsou pak soustředěny do Materia Mediky, kde jsou uspořádány podle částí těla, na něž působí. Jednotlivé léky jsou pak řazeny v abecedním pořádku. Kromě Materii Mediky se v homeopatii také používá repertorium. V repertoriu jsou všechny symptomy řazeny abecedně.

Symptomy podle nichž se řídí výběr léku, se rozdělují 3 základních skupin: generálie, tělesné symptomy, mentální symptomy a duševní symptomy.

Při výběru homeopatického léku se homeopat vyptá pacienta na všechny tyto oblasti a všechny odpovědi si zaznamená. Potom se všechny shromážděné údaje porovnaní v repertoriu a vybere se lék, který postihuje nejvíc ze všech pacientem sdělených údajů. Je totiž nejlepší vybrat a podat pouze jeden jediný lék, účinky se pak dají snadno vyhodnotit. Při podání více léků najednou by se mohly jednotlivé účinky ovlivňovat a nebylo tak možno spolehlivě určit účinky jednotlivých léků.

Většina homeopatických léků je monokomponentních – je v nich obsažena pouze jedna účinná látka a užívají se ve formě granulí nebo tablet. V dermatologii se kromě těchto používají i některé polykomponentní přípravky (složené z několika účinných látek) ve formě mastí. Průmyslově vyráběná homeopatika jsou balena v tubách s dávkovačem, aby bylo umožněno jednoduché a hygienické dávkování.

2.6 OBRAZ LÉKU

Jedním z často používaných pojmů v homeopatie je „obraz léku“. Jak tedy takový obraz vypadá a co vše obsahuje?

1. Latinský název zdroje léku
2. Běžně používaný název připraveného homeopatického přípravku
3. Běžně užívaný název zdroje léku v příslušném národním jazyce
4. Všeobecné údaje o zdroji léku a jeho historie
5. Původ léku nebo místo jeho výskytu
6. Všeobecný kontext účinné látky
7. Příprava léčivého přípravku
8. Fyzické a psychické příznaky a onemocnění, na které se lék užívá
9. Nejdůležitější příznaky
10. Hlavní obtíže a nemoci
11. Faktory zlepšující/zhoršující stav, který léčíme
12. Vyobrazení zdroje léčiva

Jako názorný příklad popisu léku je zde uvedena APIS MELIFICATA, protože se v léčení dermatologických onemocnění uplatňuje velmi často.

APIS MELIFICATA

1. APIS
2. VČELA MEDONOSNÁ
3. Všeobecné údaje o zdroji léku a jeho historie
4. Původ léku nebo místo jeho výskytu: Zdrojem léku je celá včelí dělnice běžně se vyskytujících včel medonosných nebo samotná žihadla.
5. Všeobecný kontext účinné látky: Včelí produkty jako jsou med, mateří kašička, propolis a vosk se používají v lidovém léčitelství odedávna v mnoha kulturách po celém světě. Homeopatický přípravek Apis se používá od roku 1852.
6. Příprava léčivého přípravku: Včelí dělnice se rozdrtí a vyluhuje v alkoholu, tinktura se ředí.

7. Fyzické a psychické příznaky a onemocnění, na které se lék užívá: Nemocní, kterým nejvíce prospívá lék Apis, jsou ve svém chování velmi podobní včelám. Jsou snadno podráždění, nepokojní a mají velmi neklidnou podobu. Mají odpor k samotě, jsou rádi ve společnosti. Většinou pociťují palčivou bolest, jejich symptomy se stěhují většinou z pravé strany na levou. Nejlépe se cítí na čerstvém vzduchu, jejich příznaky se zhoršují teplem.
8. Nejdůležitější příznaky: palčivá, bodavá bolest, otoky postiženého místa, alergické reakce, neklid, úzkost, žárlivost
9. Hlavní obtíže a nemoci: Kopřivka, pokousání a žihadla, bolesti hlavy, kloubů, krku, uší, otoky, příušnice, spalničky, záněty očí, záněty močových cest
10. Faktory zlepšující/zhoršující stav, který léčíme: příznaky zlepšuje studené prostředí a obklady, zhoršuje horko, dotyk nebo tlak na postižená místa

Obr. 1 Včela medonosná [www.obrazky.cz]

2.7 STAVBA KŮŽE

Povrch lidského těla je pokryt kůží. Je jejím největším plošným orgánem, její povrch měří v průměru 2 m^2 a celková hmotnost se pohybuje mezi 10- 12 kg. U běžného člověka připadá cca 11% na hlavu a krk, na tělo 23%, na horní končetiny 23% a na dolní končetiny 36% celkového povrchu. Tloušťka lidské kůže není na všech místech těla stejně silná, pohybuje se mezi 0,4 do 4 mm. Nejtenčí kůže je na očních víčkách, vlasové části hlavy, nejsilnější kůže je na zádech.

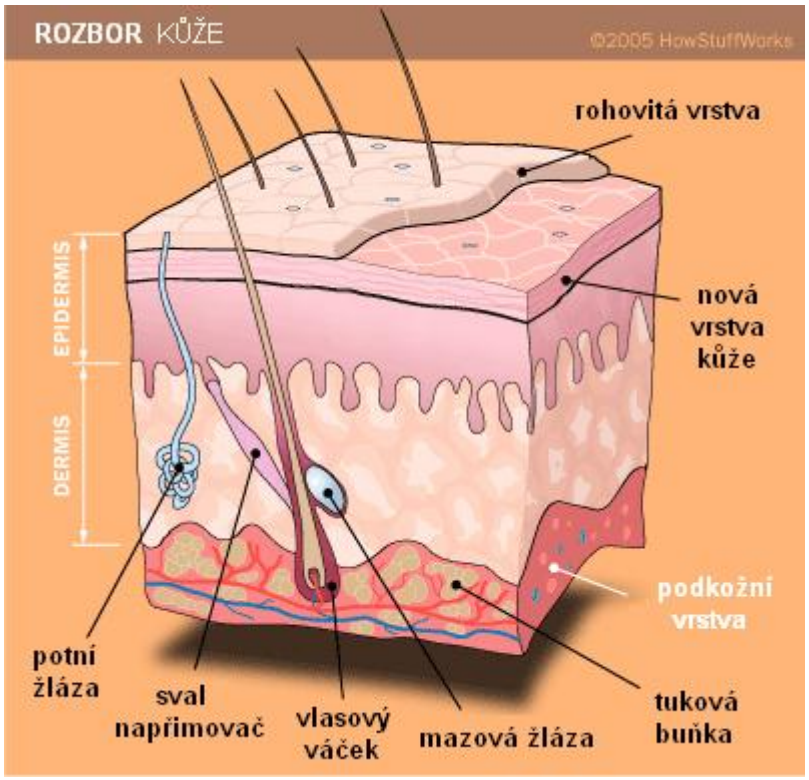
Kůže má mnoho funkcí. Jsou to: ochrana těla smyslová, termoregulační, skladovací, vylučovací. Jsou v ní uloženy žlázy regulující termoregulaci, receptory na chlad a teplo, receptory pro vnímání bolesti. Z kůže také vyrůstají vlasy a chlupy.

Skládá se z několika vrstev: 1. pokožka
2. škára
3. podkožní vazivo

nejvrchnější vrstvou kůže je pokožka. Je složena z buněk dlaždicovitého epitelu. Ty to buňky se průběžně neustále dělí a obnovují. Spodní se tlačí na povrch, plní se keratinem a vrchní vrstva odumřelých buněk se odlupuje. Tento proces je přesně sladěn a zdravá kůže se obnoví zhruba za 30 dní. Poruchy tohoto procesu vedou ke zhuštění nebo ztenčení vrchní vrstvy pokožky. Protože pokožka obsahuje i bílkoviny ve vodě nerozpustné je pro vosu praktický nepropustná. Pokožka není prokrvena, její zásobování se řídí ze škáry.

Škára je druhou vrstvou pokožky. Ta je bohatě prokrvena a zásobuje difúzním procesem živinami pokožku. Škára je tvořena sítí kolagenových a elastických vláken. Kromě nich jsou zde vlasové folikuly, potní a mazové žlázy. Ve výběžcích škáry se nacházejí receptory, kterými organismus vnímá teplo, chlad, bolest a hmatové vjemy. Škára je pevně připojena k pokožce bazální membránou. Přirozeným procesem stárnutí škáry je tvorba vrásek.

Poslední vrstvou kůže je podkožní vazivo. Je také tvořeno sítí kolagenových a elastických vláken Mezi nimi jsou pak uloženy tukové buňky. Ty slouží jako zásobárny energie pro organismus. Tuková vrstva bývá u žen silnější, určuje tvar a velikost těla. Kromě těchto tukových buněk jsou zde receptory pro tah a tlak. Funkcí podkožního vaziva je izolovat a chránit svaly a nervy.



Obr. 2 Schéma řezu kůží [www.obrazky.cz]

2.8 NEJČASTĚJŠÍ DERMATOLOGICKÉ PROBLÉMY A JEJICH ŘEŠENÍ

Dermatologické problémy postihnou během života snad každého člověka. Jsou způsobeny nejrůznějšími původci či vlivy. Může se jednat banální problémy jednorázového charakteru, jako je třeba poštípání hmyzem nebo sluneční dermatitidy, mohou být způsobeny viry jako např. opar či bradavice nebo jsou důsledkem úrazů např. popáleniny. Mnohé kožní nemoci jsou však i vrozené a mají chronický průběh, jako třeba lupénka, různé druhy ekzémů. U všech těchto problémů je možno homeopatickým působením zlepšit stav. Některé kožní problémy mohou mít nečekané komplikace a vyvolat nebezpečnou alergickou reakci.

2.8.1 Poštípání hmyzem

Bodnutí hmyzem je velmi častá situace, zejména v letním období. Mezi nejběžnější bodavý hmyz patří v našich zeměpisných šířkách komár, včela, vosa a sršeň. Mezi nejrozšířenější parazitický hmyz pak patří klíšťata. K bodnutí hmyzem může dojít jak v uzavřených místnostech, tak na otevřeném prostranství. Komáří štípnutí většinou není provázeno okamžitou bolestí. Postižené místo začne svědit až po chvíli, může se objevit zarudnutí. Vosí (příp. sršní) a včelí bodnutí doprovází okamžitá bolest, postižené místo většinou rychle otéká. Bolest může přetrvávat i několik dní po bodnutí. U citlivých osob se po vosím (sršním) nebo včelím jedu se mohou projevit alergie, doprovázené rozsáhlými otoky či dýchací potížemi. V takových případech nutno přivolat okamžitě lékařskou záchrannou službu.

Ke kousnutí klíštětem většinou dochází ve volné přírodě a obvykle nebolí. Někdy se kromě zarudnutí objeví ihned nebo po několika dnech horečka, bolesti kloubů apod. Při těchto příznacích je potřeba co nejdříve vyhledat lékařské ošetření, protože se může jednat o příznaky lymské boreliózy nebo klíšťové encefalitidy. Žádné ani banální štípnutí by se však nemělo podceňovat. Ve výjimečných případech se může stát, že může dojít k přenosu i velmi exotických chorob komáry jako je např. nilská horečka.

APIS MELLIFICA 15 CH nebo 30 CH	5 granulí každých 15 min, interval se po zlepšení prodlužuje
BELLADONNA 9 CH	5 granulí 4x denně
LEDUM PALUSTRE 9 CH nebo 15 CH	5 granulí 4 x denně, je možno použít i preventivně 5 granulí 2x denně při pohybu v rizikových oblastech
CANTHARIS 5 CH	5 granulí ihned a pak každých 60 min do zmírnění
ACONIUM NAPELUS 30 CH	5 granulí ihned a pak 2 x 5 granulí po 30 min
URTICA URENS 5 CH	5 granulí každou hodinu do vymizení
CICADERMA ung.	1 – 2x denně po několik dnů

2.8.2 Bradavice

K velmi častým kožním onemocněním patří bradavice. Některé druhy bradavic jsou velmi infekční. Jsou způsobeny lidským papilomavirem a většinou se šíří přímým kontaktem. K přenosu může dojít nejen z člověka na člověka, ale i u jedné osoby z jednoho místa výskytu na druhé. Nejčastějším místem přenosu jsou bazény, sauny, společné sprchy, protože těmto virům se daří v teplém a vlhkém prostředí. Jsou to většinou nezhoubné, nepravidelné kožní výrůstky s drsným povrchem. K nejčastěji postiženým patří děti, dospívající a lidé s oslabeným imunitním systémem. Bradavice se mohou vyskytovat jako ojedinělá ložiska, ale i jako shluky. Pokud se nevyskytují na ploskách nohou, jsou většinou nebolestivé. Bradavice na ploskách nohou mohou vlivem tlaku při chůzi zarůstat hlouběji do tkáně a pak se stávají bolestivými. Kromě plosek nohou se bradavice mohou vyskytnout na rukou, genitáliích a obličeji. Léčení bradavic v obličeji a genitáliích patří výhradně do rukou lékaře.

THUYA OCCIDENTALIS 5 CH	5 granulí 2x denně po dobu 3 týdnů
CAUSTICUM 5 CH	5 granulí 2x denně po dobu 3 týdnů

Kromě těchto dvou základních přípravků se k léčbě bradavic používají ještě:

Na ploché bradavice:	DULCAMARA 9 CH	5 granulí 2x denně
Na rohovité bradavice:		
	ANTIMONIUM CRUDUM 9 CH	5 granulí 2x denně
	ANACARDUM ORINTHALE 9 CH	5 granulí 2x denně
	NITRICUM ACIDUM 9 CH	5 granulí 2x denně
	SULFUR 15 CH	5 granulí 2x denně
	SEPIA OFFICINALIS 15 CH	5 granulí 2x denně
	GRAPHITES 9 CH	5 granulí 2x denně

2.8.3 Popáleniny

Popáleniny mohou být způsobeny teplem, zářením nebo chemickými látkami. Podle hloubky poškození se popáleniny rozdělují na 3 stupně. Popáleniny 1. stupně zasahují pouze vnější vrstvu pokožky a jsou nejméně závažné. Při popáleninách 2. stupně je kromě vnější vrstvy zasažena i další vrstva pokožky: dermis. Při vzniku popálenin 3. stupně je však nezbytně nutné vyhledat lékaře. Při jejich vzniku jsou zasaženy i hluboko uložené vrstvy kůže, včetně nervových vláken, může dojít až k nekróze tkáně. Popáleniny 2. a 3. stupně jsou doprovázeny zčervenáním, otoky a puchýři. Tyto puchýře se nikdy nesmí propichovat. První pomoc při popáleninách je okamžité zchlazení postižené oblasti. Homeopatie se při léčení popálenin využívá zejména k tišení bolesti a jako podpůrná léčba při urychlení hojení.

Drobné spáleniny a popáleniny 1. stupně:

ARNICA MONTANA 30 CH	5 granulí každých 15 min, až 3 dávky
BELLADONNA 9 CH	5 granulí každých 60 min, s ústupem obtíží postupně vysazovat
APIS MELLIFICA 15 CH	5 granulí každých 60 min, s ústupem obtíží postupně vysazovat

Popáleniny 2. stupně:

CANTHARIS 5 CH nebo 9 CH	5 granulí každých 60 min, s ústupem obtíží postupně vysazovat
URTICA URENS 5 CH	5 granulí každých 15 min, až 10 dávek

Popáleniny 3. stupně:

KALIUM BICHROMICUM 9 CH nebo 15 CH	5 granulí 2x denně

Při vytvoření puchýřů:

CANTHARIS 5 CH nebo 9CH	5 granulí každou hodinu, po zlepšení vysazovat
RHUS TOXICODENDRON	5 granulí 4x denně

Urychlení hojení je možno zlepšit:

CICADERMA ung.	1 – 2x denně po několik dnů

2.8.4 Akne vulgaris

Akné je kožní onemocnění mazových žláz a vlasových folikulů běžné zejména v pubertě. Může se objevit také u žen v těhotenství nebo v menopauze. Je většinou způsobeno hormonální nerovnováhou. Jejím vlivem je nadměrně produkován maz, který ucpe vývod mazové žlázy. Tím vznikne rohovinová zátka, tlak mazu a následné zmnožení bakterii vede k zánětu. Ten se projevuje charakteristickými pupínky. Akné může přejít do chronického stavu, při kterém se tvoří hluboké cysty pod povrchem kůže. Akné má rovněž nepříznivý vliv na lidskou psychiku, u mladých lidí může způsobit nejen komplexy, ale i nechuť ke společenským kontaktům. Projevy akné může zhoršovat nadměrná konzumace čokolády, sýry, ořechy a některé léky.

HEPAR SULFURIS CALCAREUM 5 CH	5 granulí 3x denně, max. 14 dní
PULSATILA 5 CH	5 granulí 3x denně, max. 14 dní
NATRIUM MURIATICUM 15 CH	5 granulí 1x denně
SULFUR IODATUM 15 CH	5 granulí 1x denně

THUYA OCCIDENTALIS 15 CH	5 granulí 1x týdně
KALIUM BICHROMICUM	5 granulí 3x denně
KALIUM BROMATUM 9CH	5 granulí 3x denně
SULPHUR 15 CH	5 granulí 3x denně
SILICEA 15 CH	5 granulí 3x denně
CALCAREA SILICATA 15 CH	5 granulí 3x denně

2.8.5 Ekzémy

Pod označením ekzém se skrývá mnoho různých kožních projevů. Mohou se projevovat extrémně suchou pokožkou nebo naopak mokvavými ložisky. Vyskytují se nejen na těle, ale i ve vlasaté části hlavy. Postižená místa většinou velmi svědí. Tato svědivost může vést ke škrábání, které způsobuje poruchy spánku. Kromě toho je možno při škrábání zanést do postiženého místa druhotnou infekci a vyvolat tak další problémy.

Ekzémy bývají většinou projevem oslabené obranyschopnosti kůže vyvolané přecitlivělostí nebo různými typy alergií. Suchá nebo naopak mokvavá ložiska se obvykle vyskytují v kožních záhybech, např. v ohbí lokte, pod koleny. Každý ekzém se vyvíjí ve vlnách a prochází 4 vývojovými stádii. Tento proces je zcela závislý na věku a pohlaví nemocného.

SULFUR IODATUM 5 CH	5 granulí 4x denně, max. 7 dní
RHUS TOXICODENDRON 9 CH	5 granulí 1x denně po dobu 7 dní, poté 2x denně do zlepšení
RHUS VENATA 9 CH	5 granulí 3x denně
ZINCUM METALLICUM 15 CH	5 granulí 3x denně
HEPAR SULFURIS CALACAREUM 9 CH	5 granulí 3x denně
ANACARDIUM ORIENTHALE 9 CH	5 granulí 3x denně
PETROLEUM 9 CH	5 granulí 3x denně

Svědění, které doprovází ekzém:

STAPHYSAGRIA 15 CH	5 granulí 3x denně
NATRUM MURIATICUM 15 CH	5 granulí 3x denně
HALICAR mast	2 – 3 denně

2.8.6 Atopický ekzém

Specifickým druhem ekzému je atopický ekzém. Je to zánětlivé onemocnění kůže provázené silným svěděním. Příčina jeho vzniku není doposud zcela objasněna. Většinou je objevuje již v kojeneckém věku. Onemocnění zhoršuje mnoho faktorů a většinou je doprovázeno sennou rýmou nebo bronchiálním astma. Dávka se podá jednorázově.

ARSENICUM ALBUM 15 CH nebo 30 CH	5 granulí jednorázově
CALCAREA CARBONICA 15 CH nebo 30 CH	5 granulí jednorázově
GRAFHITES 15 CH nebo 30 CH	5 granulí jednorázově
LYCOPODIUM CLAVATUM 15 CH nebo 30 CH	5 granulí jednorázově
MERCURIUS SOLUBILIS 15 CH nebo 30 CH	5 granulí jednorázově
NATRIUM MURIARITICUM 15 CH nebo 30 CH	5 granulí jednorázově
SULFUR 15 CH nebo 30 CH	5 granulí jednorázově
HALICAR mast	2x – 3x denně

2.8.7 Kopřivka

Kopřivka je vyrážka, která provázena výsevem silně svědivých pupínků, které se však dokonale hojí. Bývá projevem potravinové alergie, následkem kontaktu s žahavými rostlinami (např. kopřiva) či poštípání, může být vyvolána slunečním zářením, horkem nebo chladem. Tyto pupínky se mohou vyskytovat kdekoliv na těle ojediněle nebo splývat do ložisek. Více než 30 % populace prodělá alespoň jednou za život atak kopřivky. U dětí se vyskytuje většinou v akutní formě, která trvá max. 6 týdnů. Většinou však ustupuje do několika hodin. U dospělých má kopřivka spíše chronický charakter.

APIS MELLIFICATA 30 CH	5 granulí každých 60 min, max. 10 dávek
URTICA ARENS 30 CH	5 granulí každých 60 min, max. 10 dávek
AMONIUM CARBONICUM	5 granulí 3x denně

2.8.8 Rozacea (Acne rosacea)

Toto nepříjemné kožní onemocnění způsobuje zarudnutí a následné ztluštění kůže. Nejprve kůže pouze mírně zarudne, postupně se zabarvení stává intenzivnější až k trvalému zarudnutí. Kůže je silně ztluštělá, jsou zde jasně viditelné žilky a rozšířené póry. V takových místech pociťuje postižený pálení a píchání. Červené skvrny se objevují na tvářích, nose, čele a bradě. Při těžké formě dochází k velkému zvětšení nosu. Největší riziko onemocnění mají lidé se světlou pletí, u mnoha pacientek se toto onemocnění objevuje s příchodem menopauzy. U mužů se toto onemocnění objevuje v menší míře, ale bohužel je většinou provází vážnější příznaky. Kromě nepříjemných tělesných pocitů má toto onemocnění dopad i psychiku. Rosacea je bohužel nevyléčitelné onemocnění, její průběh je však možné minimalizovat. Na toto onemocnění se rozhodně nesmí použít masti obsahující kortikoidy.

ARNICA MONTANA 5 CH	5 granulí 1x denně
CALCIUM PHOSPORICUM	5 granulí 3x denně
VIOLA TRI	5 granulí 3x denně
ARSENICUM ALBUM	5 granulí 3x denně
BELLADONNA	5 granulí 3x denně
SILICEA	5 granulí 3x denně
PSORIUM	5 granulí 3x denně

2.8.9 Opar rtu (herpes labialis)

Opar je nakažlivé onemocnění, přenášené viry. V počátečním stádiu je velmi infekční a přenáší se kontaktem s nemocným, používáním společných ručníků či nádobí. Virus může přežívat latentně v organismu a při oslabení organismu (např. velkým psychickým nebo fyzickým vypětím, horečkami) propuká. Projevuje se výskytem bolestivých puchýřků většinou na rtu nebo v obličeji. Prvními příznaky jsou pálení či svědění na rtu. Neléčený opar trvá cca 14 dní.

NATRIUM MURIATICUM 5 CH	5 granulí 4x denně, 5 dní
APIS MELLIFICATA 5 CH	5 granulí 3x denně
CAUSTICUM 5 CH	5 granulí 3x denně

2.8.10 Pásový opar

Pásový opar patří mezi velmi bolestivá infekční kožní onemocnění. Jeho původcem je vir Varicella zoster, který kromě pásového oparu vyvolává i plané neštovice. Puchýřky se šíří pásovitým výsevem v oblasti zásobené stejným nervem. Kůže je velmi zanícená, citlivá i na sebemenší dotyk a doprovázena až nesnesitelnou bolestí. V místech výsevu se může vyskytovat až několik typů puchýřků, které se po prasknutí pokrývají stroupkem. Nejčastěji se objevuje v oblasti hrudníku, břicha a zad. Nejpočetnější skupinu nemocných tvoří lidé po 50. roce věku. Obvyklá doba léčení trvá asi měsíc. Pokud po použití homeopatických léků během 7 dnů nenastane zlepšení, je dobré obrátit se na homeopatického lékaře. Všechny uvedené léky se aplikují po celou dobu výskytu puchýřků.

RHUS TOXICODENDRON 5 CH	5 granulí 4x denně
ARSENICUM ALBUM 5 CH	5 granulí 4x denně
APIS MELLIFICATA 5 CH	5 granulí 4x denně
CANTHARIS 9 CH	5 granulí 3x denně
HEPAR SULFURIS 9 CH	5 granulí 3x denně
DULCAMARA 9 CH	5 granulí 3x denně

2.8.11 Lupénka

Lupénka je dlouhotrvající kožní onemocnění. Onemocnění propuká již v dětství. Objevuje se kdekoliv na těle a je charakteristické ohraničenými ložisky. Kůže je v těchto místech silně ztluštělá, tvoří krusty. Při jejich odlupování může docházet k bolestivému praskání a někdy i krvácení.

ARSENICUM ALBUM 5 CH	5 granulí 2x denně
SEPIA OFFICINALIS 5 CH	5 granulí 2x denně
PETROLEUM 5 CH	5 granulí 2 denně
GRAPHITES 9 CH	5 granulí 3x denně
SULFUR 9 CH	5 granulí 3x denně
RUBISAN mast	2-3 denně

2.8.12 Lupy

Lupy jsou onemocnění vlasaté části hlavy. Drobné částečky odumřelé kůže se však neodlučují, ale shlukují se do větších celků. Velikost těchto celků ovlivňuje kvalita kožního mazu. Lupy může také vyvolat nadměrné pomnožení kvasinek rodu Pityrosporum. Tyto kvasinky patří k běžné kožní mikroflóře. Živí se lipidy, které jsou součástí kožního mazu. Jejich metabolity pak dráždí pokožku hlavy a způsobují svědění.

ARSENICUM ALBUM 5 CH	5 granulí 3x denně po dobu 14 dní
SULPHUR 5 CH	5 granulí 3x denně po dobu 14 dní
NATRIUM MURIARITICUM 9 CH	5 granulí 3x denně

2.8.13 Fotodermatózy

Fotodermatózy vznikají po slunění. Mohou vznikat nejen při pobytu na slunci, ale mohou se objevit i po návštěvě solária.

APIS MELLIFICATA 15 CH	5 granulí každých 15 min do úlevy
BELLADONA 15 CH	5 granulí každých 15 min do úlevy

Jako prevence před opakováním potíží se doporučuje preventivě podávat cca týden před sluněním:

v našich klimatických podmínkách

HYPERICUM PERFORATUM 15 CH	5 granulí 1x denně

Při pobytech u moře:

NATRIUM MURIATICUM 15 CH	5 granulí 2x denně
SEPIA OFFICINALIS 15 CH	5 granulí 2x denně

2.8.14 Plenková dermatitida

Opruzeniny neboli plenková dermatitida se objevuje jako nejčastější dermatologický problém nejvíce v kojeneckém věku mezi 9. - 12. měsícem roku dítěte. Stejné obtíže však vznikají u starších osob, pokud jsou dlouhodobě upoutány na lůžko nebo pokud se u nich objevila inkontinence. Nejčastěji se plenková dermatitida vyskytuje v oblasti třísel a genitálií.

Toto onemocnění je vyvoláno zvýšením teploty v postižených oblastech a pocení a dlouhodobým kontaktem s močí a stolicí. Projevuje se zarudnutím postižených partií, výsevem svědivých pupínků a menším otokem. Nejčastější komplikací je druhotná infekce kvasinkami rodu Candida. Stav je možno zlepšit režimovými opatřeními jako jsou: častější výměna plenek (každé 1-2 hod.), používání větších plenek., v teplém prostředí ponechat miminko zcela rozbalené. Při používání plen látkových pak zcela vyloučit užívání aviváže při praní a pleny před použitím vyžehlit.

ARSENICUM ALBUM 9 CH	5 granulí 3x denně, do zlepšení
SULPHUR 9 CH	5 granulí denně, do zlepšení
CALCAREA CARBONICA 9 CH	5 granulí 3x denně, do zlepšení

2.8.15 Padání vlasů

Každý člověk má v průměru 80 – 100 tis. vlasů a běžným fyziologickým procesem mu každý den vypadne cca 100 vlasů. Vlivem mnoha faktorů však může dojít k tomu, že vlasy začnou nadměrně padat. U mužů to může být způsobeno genetickou dispozicí nebo zvýšenou hladinou testosteronu. U žen je příčin více, kromě hormonálních změn to může být způsobeno častým namáháním vlasů především barvením. Nadměrné padání vlasů - alopecie může být také častým doprovodným jevem u mnoha onemocnění, jako jsou nadměrný stres, cukrovka, onemocnění štítné žlázy, lupus, velmi častá je ztráta vlasů po prodělané chemoterapii. Stav lze zlepšit také podáváním vitaminů a minerálů a používáním vhodných posilujících šamponů.

LYCOPODIUM CLAVATUM 9 CH	5 granulí 2 x denně, po dobu 4 týdnů
SEPIA OFFICINALIS 9 CH	5 granulí 2 x denně, po dobu 4 týdnů
FLUORIDUM ACIDUM	5 granulí 3x denně

2.8.16 Afty

V dutině ústní nebo na dásni se mohou vytvořit zanícená místa – afty. Jedná se o velmi bolestivý a nepříjemný stav, který omezuje pacienta v příjmu tekutin i potravy. Afty postihují častěji ženy a objevují se náhle. Příčin vzniku aft je mnoho, mohou vzniknout v důsledku stresu nebo oslabení imunity, nedostatečnou hygienou dutiny ústní, poraněním sliznice např. špatným usazením zubní protézy. Afty může také způsobit nadměrná konzumace některých potravin např. rajčat.

ARSENICUM ALBUM 9 CH	5 granulí 4x denně po dobu 5 dnů
BORAX 9 CH	5 granulí 3x denně
KALIUM MURIATICUM 9 CH	5 granulí 3x denně
CANTHARIS 9 CH	5 granulí 3x denně
MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH	5 granulí 3x denně
KALIUM BICHROMATUM 9 CH	5 granulí 3x denně

3 PRAKTICKÁ ČÁST

SEZNAM VŠECH VOLNĚ PRODEJNÝCH HOMEOPATIK POUŽÍVANÝCH V DERMATOLOGII

ACONITUM NAPELUS

ANTIMODUM CRUDUM

APIS MELIFICATA

ARNICA MONTANA

ARSENICUM ALBUM

BELLADONNA

BORAX

CALCAREA CARBONICA

CALCAREA SILICATA

CANTHARIS

CICADERMA mast

DULCAMARA

HALICAR mast

HEPAR SULFURIS

HEPAR SULFURIS CALCAREUM

HYPERICUM PERFORATUM

KALIUM BICHROMICUM

KALIUM MURIATICUM (CHLORATUM)

LEDUM PALUSTRE

LYCOPODIUM CLAVATUM

MERCURIUS SOLUBILIS

NATRIUM MURIARITICUM (CHLORATUM)

NITRICUM ACIDUM

PSORIUM

PULSATILA

RHUS TOXICODENDRON

RHUS VENENATA

RUBISAN mast

SEPIA OFFICINALIS

SILICEA

STAPHYSAGRIA

SULFUR IODATUM

SULFUR

THUYA OCCIDENTALIS

SEZNAM HOMEOPATIK VÁZANÝCH NA RECEPT POUŽÍVANÝCH V DERMATOLOGII

AMMONIUM CARBONICUM

ANACARDIUM ORIENTHALE

CALCIUM PHOSPHORICUM

CAUSTICUM

FLUORICUM ACIDUM

GRAFHITES

KALIUM BROMATUM

PETROLEUM

URTICA URENS

VIOLA TRI

ZINCUM METALLICUM

3.1 Štípnutí hmyzem

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
APIS MELLIFICATA	15 CH, 30 CH	Místo štípnutí je růžové, otok, svědění, pálení	5 granulí každých 15 min	chladem	teplem
BELLADONNA	9 CH	Tepání a horkost v místě vpichu, bolest	5 granulí 4x denně	Poloha vleže	Dotyk, chlad
LEDUM PALUSTRE	9 CH, 15 CH	Místo štípnutí je chladné, oteklé a bolestivé	5 granulí každé 2 hod, max. 3 – 5 dávek	chladem	teplem
CANTHARIS	5 CH	Podráždění v místě vpichu, pálení, neklid	5 granulí každých 60 min,	Studený obklad	Teplo, káva
ACONITUM NAPELUS	30 CH	Šok, pálení v místě vpichu	5 granulí po 15 min,		
URTICA URENS	5 CH	V místě vpichu svědivé puchýřky	5 granulí každých 60 min	Teplé obklady	

3.2 Bradavice

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
THUYA OCCIDENTHALIS	5 CH	Měkké masité, mokvající nebo krvácející	5 granulí 2 – 3 x denně po 3 týdny	Překrytí postižených míst	Škrabání, chlad a vlhko v bytě
CAUSTICUM	5 CH	Umístěny na prstech rukou i nohou, někdy v obličeji	2x denně po 3 týdny	Vlhko, teplo, chladné nápoje	Po sladkých jídlech a kávě, chlad
DULCAMARA	9 CH	Ploché bradavice	2 x denně	Teplem, škrábáním	Chlad, vlhko, před začátkem periody
ANTIMODUM CRUDUM	9 CH	Rohovité bradavice	2 x denně	Odpočinek, večer	doteky

ANACARDUM ORINTHALE	9 CH	bradavice	5 granulí 3x denně	Horká voda	Stres, škrábání
NITRICUM ACIDUM	9 CH	Velké, drsné bradavice na rukách	5 granulí 3 x denně	Teplé rukavice	Umývání, dotek
SULFUR	15 CH	Tvrdé, rohovité bradavice	5 granulí 3 x denně	Teplý vzduch, sucho	Dusno, noc, škrábání
SEPIA	15 CH	Malé, hnědé bradavice	5 granulí 2 – 3 x denně po 3 týdny	Čerstvý vzduch	
GRAPHITES	9 CH	Na prstech rukou	5 granulí 2 – 3 x denně po 3 týdny	Teplo, spánek	Chladno, sladká jídla

3.3 Popáleniny

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
ARNICA MONTANA	30 CH	Bolest, otok	5 granulí 3x denně	Poloha vleže, nohy polohovány nad úroveň hlavy	Chlad, víno, dotyk
BELLADONNA	9 CH	Tepání v postiženém místě, mírné popáleniny	5 granulí 3x denně	Pobyt v teple, klid	Hluk, dotyk, průvan
APIS MELIFICATA	15 CH	Svědivost, otok, při doteku bolest, postižené místo růžové	5 granulí 3x denně	Chlad, studené obklady	Horko, tlak na postižené místo
CANTHARIS	5 CH nebo 9 CH	Tvorba puchýřů, popáleniny 2. stupně	5 granulí 3x denně	Chlad, studené obklady	tlak na postižené místo, teplo
URTICA URENS	5 CH	Lehce začervenalá kůže, Palčivost v postiženém místě, otok	5 granulí 3x denně	Tření, ulehnutí	Teplo, studené koupele
KALIUM BICHROMICUM	9 CH nebo 15 CH	Špatně se hojící popáleniny	5 granulí 3x denně	Chlad	Horko, doteky

3.4 Akne vulgaris

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
HEPAR SULFURIS	5 CH	Velké pupínky a vřídky, bolestivost	5 granulí 3x denně, max. 14 dní	teplo	chlad
PULSATILA	5 CH	Akné u dívek, citlivost	5 granulí 3x denně, max. 14 dní	Pohyb, čerstvý vzduch	Horko, menstruace
SULFUR IODATUM	15 CH		5 granulí 1x denně	Chladný vzduch, zima	Horko, námaha
THUYA OCCIDENTALIS	15 CH		5 granulí 1x týdně, týden vynechat, pak dávku opakovat		Chladno, vlhko
KALIUM BICHROMICUM	15 CH	Červené bulky, svědivost, vpadlé jizvy po zahojení	5 granulí 3x denně	chlad	Horko, doteky
KALIUM BROMATUM	9 CH	Výskyt po celém těle, svědivost	5 granulí 3x denně	Fyzická a psychická činnost	teplo
NATRUM MURIATICUM	15 CH	Mastná pokožka, vřídky	5 granulí 3x denně	chlad	Slunce, horko, pobyt u moře
SULPHUR	15 CH	Přetrvávající akné, svědivost	5 granulí 3x denně	Teplý, suchý vzduch	Mytí, koupel, ráno, vlněný oděv
SILICEA	15 CH	Pomalu se hojící akné, jizvičky po vřídcích	5 granulí 3x denně	teplo	chlad
CALCAREA SILICATA	15 CH	Těžké formy akné	5 granulí 3x denně	Poloha vleže	Chladno, doteky, večer

3.5 Ekzémy

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
SULFUR IODATUM	5 CH	Svědivý, mokvavý ekzém	5 granulí 4x denně, max. 7 dní	Chladný vzduch, zimní období	Horko, po probuzení, námaha
RHUS TOXICODENDRON	9 CH	Svědivá, zanícená místa, puchýřky	5 granulí 1x denně po dobu 7 dní, poté 2x denně do zlepšení	Teplá koupel, teplé suché počasí	Chladno, vlhko, prochladnutí
RHUS VENENATA	9 CH	Vločkovitá pokožka, svědivost, praskání kůže	5 granulí 3x denně	Pobyt na vzduchu, šetrné doteky	Vlhko, promáčení, tlak na postižená místa
STAPHYSAGRIA	15 CH	Pomalu se hojící praskliny, bolestivost	5 granulí 3x denně	Teplo	doteky
NATRIUM MURIATICUM	15 CH	Mastná kůže,	5 granulí 3x denně	Studená koupel, pocení, půst	Horko, slunce, u žen období po menstruaci
ZINCUM METALLICUM	15 CH	Strupovitá pokožka na vnitřní straně stehen	5 granulí 3x denně	pohyb	Dotek, tlak, noc
HEPAR SULFURIS CALCAREUM	9 CH		5 granulí 3x denně	Teplo, teplé obklady	Chlad, svlékání
ANACARDIUM ORIENTHALE	9 CH	Silné svědění a pálení	5 granulí 3x denně	Horké obklady	Stres, škrábání
PETROLEUM	9 CH	Suchá kůže s prasklinami, svědivost	5 granulí 3x denně	Teplé počasí	Horko v posteli, zimní období

3.6 Atopický ekzém

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
ARSENICUM ALBUM	15 CH nebo 30 CH	Svědění, pálení, šupinatá vyrážka	5 granulí jednorázově	Pohyb, teplé obklady	Úzkost
CALCAREA CARBONICA	15 CH nebo 30 CH	Šupinatá, hnisavá kůže	5 granulí jednorázově		Námaha, studené, vlhké počasí
GRAFHITES	15 CH nebo 30 CH	Popraskaná kůže, hnisavé strupy	5 granulí jednorázově	Teplo, tma,	Chladno, sladká jídla
LYCOPODIUM CLAVATUM	15 CH nebo 30 CH	Šupinatá, suchá kůže, svědivost	5 granulí jednorázově	noc	
MERCURIUS SOLUBILIS	15 CH nebo 30 CH		5 granulí jednorázově		
NATRIUM MURIATICUM (CHLORATUM)	15 CH nebo 30 CH	Ekzém na čele, tvorba oparů	5 granulí jednorázově	Čerstvý vzduch, studená koupel, půst	Slunce, rozčilení, pobyt u moře
SULFUR	15 CH nebo 30 CH	Suchá, drsná pokožka, vyrážka	5 granulí jednorázově	Teplo, teplé obklady	Chlad, mytí, svlékání
HALICAR mast			2-3 denně		

3.7 Kopřivka

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
APIS MELLIFICATA	30 CH	Svědivost, otok, puchýřky	5 granulí každých 60 min, max. 10 dávek	Studený obklad	Horko, dotek nebo tlak na postižené místo
URTICA ARENS	30 CH	Štípající vyrážka, po kousnutí hmyzem, požahání rostlinami	5 granulí každých 60 min, max. 10 dávek	Tření, ulehnutí	Teplo, doteky, studené koupele
AMMONIUM CARBONICUM	30 CH	Úporné svědění	5 granulí 3x denně	Tlak na kůži, teplo, sucho	pohyb

3.8 Rozacea

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
ARNICA MONTANA	5 CH		5 granulí 1 denně	Vegetariánská dieta	Káva, stres
CALCIUM PHOSPHORICUM	9 CH	Výskyt na nose, výsev pupínků		Letní období, teplo, sucho	Chlad, vlhko
VIOLA TRI	9 CH	Postižená místa na bradě, svědivost, pálení, tvorba tlustých strupů	5 granulí 3x denně		Studený vzduch, pohyb
ARSENICUM ALBUM	9 CH	Šupinkovatá pokožka	5 granulí 3x denně	Teplo, teplé obklady	úzkost
BELLADONNA	9 CH	Akutní stádium, červený suchý obličej	5 granulí 3x denně	Teplo, teplé obklady	
SILICEA	9 CH	Dlouho přetrvávající pupínky,	5 granulí 3x denně	Léto, zakrytí postižených míst	Chladno a sychravo, menstruace, tlak na postižená místa

PSORIUM	9 CH	Hnisavá, svědivá ložiska, strupy a krusty, sklon k infekci	5 granulí 3x denně	Umývání, teplý oděv	Přehřátí po fyzické námaze

3.9 Opar rtu

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
NATRIUM MURIARITICUM (CHLORATUM)	5 CH	Bolest, velké opary	5 granulí 4x denně, po dobu 5 dní	Studený obklad, půst, čerstvý vzduch	Horko, slunce, pobyt u moře
APIS MELIFICATA	5 CH	Ranné stádium, mírný otok, pálení	5 granulí 3x denně	Studené obklady	Teplo, dotyk
CAUSTICUM	5 CH		5 granulí 3x denně	Teplo, oplach vodou	Námaha, večerní doba

3.10 Pásový opar

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
RHUS TOXICODENDRON	5 CH	Svědivé, pálivé puchýře velkého rozsahu, hnisavé krusty	5 granulí 4x denně	Vlhké, teplé obklady	Studený vzduch, průvan
ARSENICUM ALBUM	5 CH	Pálivá bolest, mravenčení, tvorba strupů	5 granulí 4x denně	teplo	Chlad, půlnoční doba
APIS MELLIFICATA	5 CH	Velké puchýře, otoky, bodavé bolesti	5 granulí 4x denně	Studené obklady	Teplo, dotyk
CANTHARIS	9 CH	Velké, svědivé a pálivé puchýře	5 granulí 3x denně	Chladivé obklady	Pohyb, dotek
HEPAR SULFURIS	9 CH	Hnisavé puchýře, bodavá bolest	5 granulí 3x denně	Zahřátí pod teplou přikrývkou	Chlad, průvan
DULCAMARA	9 CH	Hnisavé puchýře, tvorba strupů	5 granulí 3x denně	teplo	Chlad, vlhko

3.11 Lupénka

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
ARSENICUM ALBUM	5 CH	Suchá, pálící drsná, šupinatá pokožka	5 granulí 2x denně	Pohyb, teplé obklady	úzkost
SEPIA OFFICINALIS	5 CH	Svědivá, bledá místa, tvorba tlustých krust	5 granulí 2x denně	Čerstvý vzduch	těhotenství
PETROLEUM	5 CH	Velmi suchá kůže, praskliny, svědivost pokožky	5 granulí 2 denně	Teplé počasí	Příliš teplá přikrývka, zimní období
GRAPHITES	9 CH	Popraskaná a suchá jsou za ušima	5 granulí 3x denně	Teplo na čerstvém vzduchu, tma, spánek	Chlad, mořské plody, sladká jídla
SULPHUR	9 CH	Zarudlá šupinatá ložiska	5 granulí 3x denně	Leh na pravém boku	Koupel, dusno, škrábání, oděv z vlny
RUBISAN mast			2-3 denně		

3.12 Lupy

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
ARSENICUM ALBUM	5 CH	Suchá pokožka hlavy, svědění	5 granulí 3x denně po dobu 14 dní	Teplo na hlavu, nošení pokrývky hlavy, procházky	Chladno, pití mléka
SULPHUR	5 CH	Velké množství lupů, pálení pokožky, svědivost	5 granulí 3x denně po dobu 14 dní	Chladno, čerstvý vzduch	Teplo, mytí vlasů
NATRIUM MURIARITICUM	9 CH	Mastná pokožka i vlasy, lupy na hranici vlasového porostu	5 granulí 3x denně	čerstvý vzduch, studené koupele	Horko, slunce, mořský vzduch

3.13 Fotodermatózy

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
APIS MELLIFICATA	15 CH	Růžové pupínky, pálivost, svědění	5 granulí každých 15 min do úlevy		
BELLADONA	15 CH	Šarlatově červená kůže, bolestivost, svědivost	5 granulí každých 15 min do úlevy		
HYPERICUM PERFORATUM	15 CH	Preventivní použití	5 granulí 1x denně, během slunění 2x denně		
NATRIUM MURIATICUM	15 CH	Pouze při intenzivním slunění	5 granulí týden před odjezdem		
SEPIA OFFICINALIS	15 CH	Výsev pupínků až 3 den po slunění	5 granulí 2x denně		

3.14 Plenková dermatitida

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
ARSENICUM ALBUM	12 CH	Začervenalá pokožka	5 granulí 3x denně	teplo	Noc
SULPHUR	12 CH	Suchá, citlivá, šupinatá pokožka	5 granulí 4x denně, po dobu 5 dní	Teplo, sucho, čerstvý vzduch	Mytí, přehřátí
RHUS TOXICONDENDRON	5 CH	Puchýřky, silná svědivost	5 granulí 4x denně, po dobu 5 dní	Teplo, sucho	Průvan, mokré plenky
CALCIUM CARBONICUM	9 CH		5 granulí 3x denně, do zlepšení	Teplo, sucho	Chlad, vlhko

3.15 Padání vlasů

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
LYCOPODIUM CLAVATUM	9 CH	Velká ztráta vlasů, předčasné šedivění	5 granulí 2 x denně, po dobu 4 týdnů	odpočinek, teplé nápoje	stres
SEPIA OFFICINALIS	9 CH	Při hormonálních změnách (např. po porodu)	5 granulí 2 x denně, po dobu 4 týdnů	Teplé obklady na hlavu, studené koupele	při hormonální nerovnováze
FLUORICUM ACIDUM.		Ložiskové vypadávání vlasů	5 granulí 3x denně	Čerstvý vzduch, studené obklady	Horko, alkohol

3.16 Afty

název	síla	příznaky	dávkování	zlepšení	zhoršení
ARSENICUM ALBUM	5 CH	Krvácivost, pocit sucha v ústech, kovová pachuť	5 granulí 4x denně po dobu 5 dnů	Teplé nápoje	noc, studená jídla a nápoje, stres
BORAX	5 CH	Pálení, krvácivost při jídle, výskyt na vnitřní straně tváří	5 granulí 3x denně	Tlak na bolavé místo	Chlad, vlhko
KALIUM MURIATICUM (CHLORATUM)	9 CH	Šedobílé afty	5 granulí 3x denně	Tlak na bolavá místa	Tučná jídla, studené nápoje
CANTHARIS	9 CH		5 granulí 3x denně		
MERCURIUS SOLUBILIS	15 CH	Otok sliznic	5 granulí 3x denně		nápoje
KALIUM BICHROMICUM	9 CH	Hluboké, hnisavé ostře ohraničené afty,	5 granulí 3x denně		

4 DISKUSE

Homeopatie je 200 let stará léčebná metoda. Její zakladatel Samuel Hahnemann vycházel z předpokladu, že když látka umí vyvolat účinek, dokáže také tento účinek potlačit. Homeopatie však na rozdíl od klasické medicíny bere v úvahu i nejrůznější další vlivy a okolnosti vzniku nemoci, zabývá se aktuálním psychickým stavem člověka, stylem jeho života a dalšími faktory. Úspěšnost léčby velmi závisí na schopnosti homeopata porozumět všem příznakům, jeho schopnosti kombinace jednotlivých vlivů a vyhodnocení účinnosti léčiva. Homeopatie klade velký důraz na individualitu pacienta. Dlouhodobý vztah mezi pacientem a lékařem homeopatem vede k nastolení důvěry a sdělení nejrůznějších psychických stavů a pocitů pacienta. Tím je možno dozvědět se i hlubší příčiny a homeopatie tak dokáže zmírnit i dlouhodobé problémy.
K léčení se používají jen přírodní látky, které nemají žádné vedlejší účinky, neobsahují škodlivé látky a jsou proto vhodné pro všechny věkové kategorie pacientů. Pomáhají s léčbou chronických onemocnění, ale je možno podávat je i při akutních stavech a úrazech ke zmírnění bolestí nebo následků úrazu. Jsou vhodné i pro pacienty s alergiemi na nejrůznější klasické léky, protože jsou z tohoto hlediska zcela bezpečné.
Jedinou z mála skupin populace, pro které homeopatie není vhodná, jsou diabetici, protože jako nosič léčivé látky se používá sacharóza.

Kůže je největším orgánem lidského těla. Je denně vystavena mnoha faktorům způsobují její onemocnění. Každý člověk během svého života čelí některým dermatologickým problémům. Některé jsou pouze krátkodobé, jiné mohou kvalitu života výrazně zhoršit. Proto je důležité nepodceňovat stav pokožky. Některá kožní onemocnění totiž souvisí se závažnými systémovými onemocněními. V lidské populaci jsou nejčastějším onemocněním různé typy ekzémů, mezi 15. -20. rokem života je pak velmi rozšířeno akné. Mnoho dermatologických onemocnění je podmíněno geneticky.

V praktické části jsem se zaměřila na nejčastější problémy, s kterými přicházejí pacienti do lékáren. Pro každou diagnózu jsem vypracovala přehlednou tabulku, která obsahuje nejčastější příznaky jednotlivých onemocnění. Tabulky dále obsahují nejčastější situace, které byly mnoha pacienty popsány jako zlepšující či zhoršující symptomy. Tyto

symptomy umožnují snadnější rozhodnutí pro výběr konkrétního homeopatika. Zároveň jsem vypracovala seznam všech nejpoužívanějších homeopatických přípravků používaných v homeopatii. V dermatologii jsou nejpoužívanějšími léčivými přípravky APIS MELIFFICATA, ARNICA MONTANA, CANTHARIS, NATRIUM MURIATICUM.

Většina homeopatických přípravků používaných v dermatologii jsou monokomponentní přípravky, které lze volně koupit. Aby bylo zaručeno, že pacienti s chronickými obtížemi nebo závažnějšími diagnózami budou pod lékařským dozorem, požádala firma Boiron o vydávání těchto léků pouze na lékařský recept.

ZÁVĚR

Homeopatická léčba je používána ve víc než 80 zemích světa, její obliba stále vzrůstá. V některých zemích světa je vyučována v rámci vzdělávání lékařů a homeopatická léčiva jsou nedílnou součástí léčby. O její oblibě a důvěryhodnosti svědčí i to, že ve Velké Británii se homeopatickou léčbou léčí Její Veličenstvo královna Alžběta II. a její rodina.

Homeopatická léčiva procházejí stejně přísným výrobním procesem jako klasická léčiva. Největším producentem homeopatických léků je francouzská firma Boiron. Ta se také zaměřuje na jejich důkladný vědecký výzkum a jejich používání v každodenní lékařské praxi.

Homeopatie je šetrnou léčbou pro mnoho i velmi nepříjemných chronických stavů a má své nezastupitelné místo. Je příslibem do budoucnosti.

ВЫПУСКАЯ РАБОТА

Использование гомеопатических лекарственных средств в дерматологии

В последнее время растет процент людей, страдающих хроническими дерматологическими заболеваниями, такими как псориаз, экзема, различные виды рожи, себорея и др.

Большинство этих заболеваний протекают длительное время, и их последствия в большинстве случаев не поддаются лечению традиционными методами. Поэтому все большее количество пациентов в дополнение к традиционным способам лечения прибегают к альтернативным методам. Одним из таких методов является гомеопатия.

Работая в аптеке, я наблюдаю большой спрос на альтернативные препараты, поэтому в своей дипломной работе я решила представить детальный анализ гомеопатического метода лечения и обзор гомеопатических препаратов.

Гомеопатия существует 200 лет. По статистике ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения), гомеопатия является вторым по степени распространенности методом лечения в мире.

На первом месте находятся китайская и индийская традиционная медицина, на третьем фитотерапия, а на четвертом аллопатия, которая до недавнего времени считалась единственным возможным способом лечения.

Гомеопатия, с помощью которой можно решить массу проблем со здоровьем, основана на комплексном обследовании пациента и симптомов заболевания. Основной принцип гомеопатии – подобное лечится подобным. В этом заключается фундаментальное отличие гомеопатии от аллопатии, которая лечит препаратами, вызывающими симптомы, противоположные симптомам болезни.

В Чешской республике гомеопатия появилась в 90 -х гг. 19 века. Этим методом лечения, интерес к которому постоянно растет, пользуется уже более одного процента населения. Название «гомеопатия» происходит от греческих слов "homoios" (аналогично) и panthein (страдания). Гомеопатия – эффективный и недорогой способ лечения.

Гомеопатические препараты укрепляют и гармонизируют весь организм, не токсичны, экологически чистые и не вызывают аллергии. При правильном приеме гомеопатические средства.

лечения не ликвидируют лишь симптомы, а устраняют основные причины заболевания.

При употреблении гомеопатических препаратов внимание и концентрация не снижаются, поэтому пациенту не запрещается управлять автомобилем. Женщинам в период беременности гомеопатия не только не противопоказана, т.к. не оказывает неблагоприятного воздействия на плод, но и является весьма полезной.

Предметом моего исследования являются способы лечения с помощью гомеопатии различных кожных заболеваний. В практической части работы представлен обзор наиболее часто используемых гомеопатических средств при конкретных дерматологических диагнозах.

BIBLIOGRAFIE

ČERCHOVSKÝ, JIŘÍ. *Homeopatie víc než léčba.* 2. upravené a rozšířené vyd. Praha : Nakladatelství Alternativa, 1997. 234 s. IBSN 978-80-85993-80-6.

FORMÁNKOVÁ, KATEŘINA.; KABELKOVÁ, MIRIAM.; LUDVÍKOVÁ, ILONA. *Poznáváme homeopatii.* 1.vyd. Praha : Grada Publishing, 2008. 136 s. IBSN 978-80-247-2736-3.

GEMMELL, DAVID M. *Homeopatický domácí lékař.* Přel. Z. Hankeová, 1.vyd. Praha : Alternativa, 1992. 182 s. IBSN 80-85944-07-3.

HOLUB, J.T. *Jak se léčit pomocí homeopatie.* 1.vyd. Brno : Computer Press, 2010. 184 s. ISBN 978-80-251-3073-5

JANČA, JIŘÍ. *Praktická homeopatie.* 1.vyd. Olomouc : Fontána, 1997. 205 s. IBSN 80-86179-00-1.

LOCKIE, A. *Encyklopedie homeopatie.* 1.vyd. Bratislava : Perfekt, 2002. 332 s. IBSN 80-8046-198-8

LOCKIE,A. *Homeopatie.* 1.vyd. Bratislava : Noxi, 2004. 128 s. IBSN 0-7513-2142-7.

MIKLÁNEK, JAN. *Homeopatické SOS pro každého.* 1.vyd. Praha : MUDr. Jan Miklánek, 2004. 202 s. ISBN 80-239-3014-1.

Boiron. [online] Dostupný z WWW: < http://www.boiron.cz/cs/>.

Homeopatie. [online] Dostupný z WWW: <http: //www.volny.cz/homeopatie/index.html>.

Homeopatie Stuchlík [online] Dostupný z WWW: < http: //www.homeopatie-stuchlik.cz/>.

Klasická homeopatie. [online] Dostupný z WWW: http: <//www.klasickahomeopatie.cz/index.html>.

Obr. 1 Včela medonosná

http://obrazky.cz/detail?q=v%C4%8Dela%20medonosn%C3%A1&offset=39&limit=20&bUrlPar=filter%3D1&resNum=40&ref=http%3A//obrazky.cz/%3Fq%3Dv%25C4%258Dela%2Bmedonosn%25C3%25A1%26from%3D21&resID=iqO-JV_1SePfyvWBWQGDtoF_Ha2qdDLPEKEjyTwCkgs&imgURL=http%3A//www.osel.cz/soubory/532/1.jpg&pageURL=http%3A//www.osel.cz/index.php%3Fclanek%3D532&imgX=282&imgY=194&imgSize=28&thURL=http%3A//media4.picsearch.com/is%3FiqO-JV_1SePfyvWBWQGDtoF_Ha2qdDLPEKEjyTwCkgs&thX=128&thY=88&qNoSite=v%C4%8Dela%2Bmedonosn%C3%A1&siteWWW=&sId=1tMFV8PGwg69ZVMhOONd

Obr. 2 Schéma řezu kůží

http://obrazky.cz/detail?q=k%C5%AF%C5%BEe&offset=1&limit=20&bUrlPar=filter%3D1&resNum=9&ref=http%3A//obrazky.cz/%3Fq%3Dv%25C4%258Dela%2Bmedonosn%25C3%25A1%26from%3D39&resID=-SRGZWr-ZX_T3tfDW_uCo_t2QWXCcN1g5yGGThE8yFE&imgURL=http%3A//kerky.cz/img/web/sekce/kuze.jpg&pageURL=http%3A//kerky.cz/tetovani/&imgX=164&imgY=155&imgSize=42&thURL=http%3A//media5.picsearch.com/is%3F-SRGZWr-ZX_T3tfDW_uCo_t2QWXCcN1g5yGGThE8yFE&thX=128&thY=120&qNoSite=k%C5%AF%C5%BEe&siteWWW=&sId=1tMFV8PGw_-4ZXj26WiN